

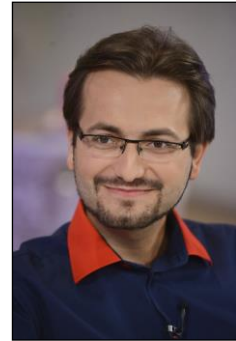
LIMPÁR IMRE* – SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEK

MOTTÓ: „OLYAN AZ ÉLETÜNK, AMILYENNÉ GONDOLATAINK TESZIK” (MARCUS AURELIUS)

CREDO

Hiszem, mindig van másik út, hogy mindig tehetsz mást, mint, amit eddig tettél, ezért lesz lehetséges a változás. Sorsunkat sokkal inkább mi határozzuk meg, mintsem a sors irányítaná életünk alakulását.

Vallom, ha ez a belátás megszületik, csakis akkor lesz képes felszabadítani a személy azokat a külső és belső erőforrásokat, melyekkel beteljesítheti mindazt, amire hivatott; felismerve saját felelősségét, s ráébred, a változás kulcsa ezután ő maga.



ELŐADÁSOK – BEST OF 2014-2019

Időgazdálkodás

- Az idő urai – Időgazdálkodási rendszerek, tippek, trükkök, praktikák
- Időnyerő – Hogyan gondolkodik egy időmilliomos?

A siker pszichológiája

- Titkos összetevők nyomában - Tények és tévhitek a siker pszichológiájából
- A célok logikája
- Én irányítom a sorsom, vagy a sors irányítja életem alakulását?
- 10 tipp a biztos bukáshoz és kudarchoz az életben
- Az élet ára - költségeink és kiadásaink pszichológusi szemmel

Transzgenerációs téglák

- Miért nem megy az életem úgy, ahogy elképzeltem?
- Mit tegyünk az örömgylkosokkal és az energiavámpírokkal?
- Tiszta lappal, avagy miként lehet újramezdeni?

Konfliktus- és stresszkezelés

- Stresszkezelés-variációk
- Hogy kezeld a stresszt, avagy miként lehetsz boldog a munkahelyen?

Önbizalom pszichológiája

- Önbizalmunk (ál)arcai
- Az önbizalomról 70 percben, avagy sosem késő azzá válni, aki lehetnél volna
- A komfortzóna problematika - avagy mikor lépd át a határaidat?

TRÉNINGEK – WORKSHOPOK

- Időgazdálkodás
- Elevator pitch
- Karriermenedzsment
- Asszertivitás
- Konfliktus- és stresszkezelés

TANÁCSADÁS – COACHING

- Karriermenedzsment
- Timecoaching
- Önbizalom-önbecsülés-önértékelés
- Mentálhigiénés szupport



LIMPÁR IMRE* – SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEK

MOTTÓ: „OLYAN AZ ÉLETÜNK, AMILYENNÉ GONDOLATAINK TESZIK” (MARCUS AURELIUS)

TRÉNERI, SZAKÉRTŐI FELADATOK, ELŐADÁSOK



OKTATÁSI TEVÉKENYSÉG



ÁLLANDÓ PUBLIKÁCIÓK



TOVÁBBI EGYÜTTMŰKÖDÉSEK



LIMPÁR IMRE* – SZAKMAI TEVÉKENYSÉGEK

MOTTÓ: „OLYAN AZ ÉLETÜNK, AMILYENNÉ GONDOLATAINK TESZIK” (MARCUS AURELIUS)

MÉDIA-MEGJELENÉSEK



KIEMELT MŰ

